



19 /10 • WORKSHOPS PRÉ-CONGRESSO



As aulas não fazem parte da programação no Congresso.
Requer inscrição no [site do evento](#) - sob disponibilidade de vagas.

AULA	PROFESSORA	HORÁRIO
Modular o ciclo das hormonas para a fertilidade através da Nutrição.	Camila Mercali	das 9h às 10h30
O passo-a-passo da Introdução alimentar eficiente.	Karine Durães	das 11h às 12h30
Dificuldades alimentares infantis: uma visão além do prato, da boca e do estômago.	Patricia Junqueira	das 14h às 15h30
Síndrome de Down: a Influencia do Cromossomo 21 no metabolismo e como a Nutrição pode ajudar.	Luciana Carvalho	das 16h às 17h30
Empreender em Nutrição: visão, mentalidade e competências voltadas para o seu negócio e carreira.	Roberta Carbonari	das 18h às 19h30



Profª Camila Mercali

Modular o ciclo das hormonas para a fertilidade através da Nutrição.

das 9h
às 10h30

A conceção depende que vários hormônios estejam em níveis adequados, nas diferentes fases do ciclo feminino. Por essa razão, engravidar pode ser um desafio para mulheres com alterações hormonais decorrentes de patologias como a SOP, endometriose, hipotireoidismo, estresse, etc.

Com essa aula você aprenderá:

- » Como funciona o ciclo das hormonas e o papel que cada hormona desempenha no ciclo reprodutivo;
- » Qual o melhor momento do ciclo para realizar os exames de cada hormona, pensando em resultados fidedignos;
- » Avaliar os exames de hormonas das pacientes e quais os níveis ideais de cada hormona nas várias fases do ciclo, pensando em conceção;
- » As estratégias nutricionais, condutas e orientações assertivas para tratar pacientes com parâmetros de hormonas alterados;
- » Determinar as melhores suplementações de nutrientes e/ou fitoterápicos para cada alteração de hormonas, em meio a tantas possibilidades de ativos disponíveis.
- » Será atribuído um certificado de participação.

» Valor: 36 Euros » Quero uma das vagas finais.



Profª Karine Durães

O passo-a-passo da Introdução alimentar eficiente.

das 11h
às 12h30

Objetivo da aula:

- » Não se trata dos habituais cursos de Introdução Alimentar onde aprendes cortes, quantidades, consistência, proibições e ementas... mas também há, claro!
- » Este Workshop é desenvolvido por uma especialista em Neurociência e Comportamento das crianças, que vai comunicar todos esses conceitos (e outros) de modo a explicar suas origens e construir os raciocínios por detrás das usuais orientações que passamos aos Pais e cuidadores.

Ao final desta aula terá:

- » Novos raciocínios em relação às orientações, mais segurança, e melhores resultados com os bebés e suas famílias.
- » Entenderá como dividir as consultas de IA tendo como base o desenvolvimento do bebé.
- » Será atribuído um certificado de participação.

» Valor: 36 Euros » Quero uma das vagas finais.



Drª Patricia Junqueira

Dificuldades alimentares infantis: uma visão além do prato, da boca e do estômago.

das 14h
às 15h30

A Aula tem como objetivo:

- » Apresentar um olhar ampliado em relação à aprendizagem alimentar, considerando os diversos aspectos:
- » Aspectos sensoriais, motores, nutricionais, orais, orgânicos e ambientais (local e família);
- » Definir o Universo da criança com dificuldade em se alimentar a partir de uma visão integrativa;
- » Oferecer perspectivas de diagnóstico e atuação nos casos de dificuldade e seletividade alimentar, sob uma abordagem responsiva e com envolvimento familiar.

No final desta aula:

- » Terá um olhar diferenciado da criança com desafio em se alimentar;
- » Será capaz de atuar de forma mais assertiva, obtendo resultados positivos para as crianças, suas famílias e para si / sua equipa.
- » Será atribuído um certificado de participação.

» Valor: 36 Euros » Quero uma das vagas finais.



Profª Luciana Carvalho

Síndrome de Down: a Influencia do Cromossomo 21 no metabolismo e como a Nutrição pode ajudar.

das 16h
às 17h30

Nesta aula, além de conceitualizar a T21, sua etiologia, patofisiologia, sintomas e acometimentos, **tem-se como objetivo** esclarecer a influência do Cromossomo 21 na resposta do corpo à dieta e à nutrição.

Será ensinado, na prática, a ação da Nutrição sobre as vias metabólicas - influenciadas pela T21 - para o controle das funções do corpo através do plano alimentar, da suplementação e das orientações e suporte às famílias.

Ao final desta aula o aluno será capaz de:

- » compreender como os componentes da alimentação - macronutrientes (ex.: ácidos graxos e proteínas), micronutrientes (ex.: vitaminas) e compostos bioativos naturais (flavonoides, carotenoides) - regulam a expressão genética em maneiras diversas, trazendo benefícios para essa condição genética;
- » Usar esses nutrientes através da suplementação de maneira personalizada.
- » Será atribuído um certificado de participação.

» Valor: 36 Euros » [Quero uma das vagas finais.](#)



Profª Roberta Carbonari

Empreender em Nutrição: visão, mentalidade e competências voltadas para o seu negócio e carreira.

das 18h
às 19h30

Nesta aula, além de grande INSPIRAÇÃO, terá orientações sobre Gestão de Carreira, Negócios e Branding Pessoal para elaborar suas próprias estratégias de marketing e pensar como uma verdadeira gestora para crescer o seu negócio, seja ele qual for: consultório, clínica ou atividades online.

Roberta Carbonari Muzy usou de competências - que ela vai te ensinar - para construir uma carreira e imagem como profissional autônoma e crescer seus negócios, tornando-se uma das nutricionistas clínicas mais conhecidas e reconhecidas do Brasil.

Está a frente da Clínica Multiprofissional Muzy, do Co-working de salas médicas Health2You, da APP YOU, sem deixar de lado o contacto direto com os pacientes nas consultas clínicas.

Ao final desta aula terá:

- » Conhecimentos sobre as competências mais importante para a carreira e prosperidade da Nutricionista: planejamento, comunicação e como nutrir a veia empreendedora;
- » Um novo panorama da sua carreira e atividades!
- » Será atribuído um certificado de participação.

» Valor: 36 Euros » [Quero uma das vagas finais.](#)
